



Ö1 gehört gehört

Petra Gruber im Ö1 Hörerinnenporträt

Ich höre Ö1 gern zuhause in meinem Ohrensessel, aber auch beim Autofahren. Podcasts, die sehr gehetzt daherkommen, stressen mich mittlerweile. Ö1 bietet in seinen Informationsformaten noch tief recherchierte Themen, die mir nichts verkaufen wollen. Da kann ich ganz tief in die ausgefallensten Themen hineintauchen und oft tun sich neue spannende Welten auf.

Ich war gerade ein paar Wochen in den USA, habe auch beim Autofahren Radio gehört, amerikanische Info-Sendungen. Da wird man im Stakkato bombardiert, von scheinbar sehr gestressten Nachrichtensprecherinnen und -sprechern. Das ist grausam.

Zurück in Österreich: Die ruhigen Stimmen, die unangeregte Sprache bei Ö1 empfinde ich im Gegensatz dazu als wohltuend. Da stellt sich ein heimatliches Gefühl ein. Die Österreicherinnen und Österreicher gelten laut Klischee ja als gemütlich – das spiegelt sich auch in Ö1. Wobei das Wort »gemütlich« in diesem Sinne nichts mit dumpf oder träge zu tun hat. Für mich hat es was Hedonistisches: der Luxus, den Dingen auf den Grund zu gehen. Man wird belohnt, wenn man sich die Zeit dafür nimmt.

Es tut einfach gut, wenn ich mich beim Ö1 Hören ganz entspannt in meinen Ohrensessel kuschle. Alles rund um mich ist klar, ruhig, in Ordnung, und meine Sinne sind bereit und offen, mit superinteressanten Themen in Berührung zu kommen. Ich kenne dieses Gefühl sehr gut von meinem Job als Ordnungcoach: Meine Kundinnen und Kunden erleben jedes Mal, wenn wir gemeinsam das Chaos in Angriff genommen und erfolgreich beseitigt haben, was das bedeutet: Ordnung im Zuhause, Ordnung in den Gedanken. Das ist Erlösung pur, die sehr beglückend sein kann. Dazu passt Ö1 meines Erachtens perfekt.




»Ö1 bestärkt mich darin, dass beim Entschleunigen auch Tiefe entsteht.«

Petra Gruber, Ordnungcoach in Wien.
Fotografiert von Lukas Beck



 **intro**


 **der
kultur-
öffner**

 **Ö1 intro** öffnet Türen zur jungen Welt von Ö1.

Kunst, Information und Wissenschaft. Kultur bis zum Exzess. Eine Bühne für neue Ideen, zum Mitreden und Mitgestalten.

Und um € 20,- pro Jahr bis zu 50 % Ermäßigung, Events, Freikarten für alle bis 30 u. v. m.

Mehr auf [oe1.ORF.at/intro](https://oe1.orf.at/intro)

 [oe1intro](https://www.instagram.com/oe1intro)